

Ska vi fika?

Att fika är en svensk tradition som saknar språklig motsvarighet i andra länder.

– Fika är både ett substantiv och ett verb. Det handlar om hur vi umgås kring fikat, säger Birgit Nilsson Bergström på Hembakningsrådet.

Att fika är en social aktivitet som fyller en självklar roll i våra liv. Till skillnad från andra språk har svenskan ofantligt många ord som har med kaffe att göra, som kafferep, kaffetår och elvakaffe. På det svenskdrivna kaféet Fika i New York går kanelbullarna åt i ett huj och gruppen The Swedish fika har fler än 55 tusen medlemmar på Facebook.

Viktigt att börja med bullen

Hembakningsrådet är instiftare till Kanelbullens dag och arbetar för att bevara den nordiska hembakningskulturen.

– När jag var barn så skulle allt vara hembakat, annars var det inte riktigt fint. På fikafatet serverades alltid bulle, mjuk kaka och minst sju sorters småkakor. Det var viktigt att man började äta i rätt ordning med bullen först. Sedan skulle man avsluta med tårta, säger Birgit Nilsson Bergström. I Sverige har vi traditionellt sett umgåtts mycket i våra hem och fortfarande gör vi gärna saker hemma.

Dagens fika

Nutidens fikakultur är influerad av olika länder och kan se ut på många sätt. Från Italien och Frankrike har vi fått flera sätt att servera kaffet på som caffè latte, macchiato och cappuccino. Vi har också hämtat inspiration från amerikanska vanor med jättelika muffins och marängar till fikat.

– På senare tid har de traditionella svenska småkakorna kommit tillbaka och höjts till skyarna igen, säger Birgit Nilsson Bergström.